

115年 09/01 - 10/31

National Disaster
Preparedness Day

國家防災日

我國每年9月21日為「國家防災日」，9月為國家防災準備月，政府以國家層次的規模推廣地震避難之知識與技能，同時宣導民眾加強地震等平時防災準備，以確保民眾自身安全，落實防災準備及自助互助，提升全民防災意識。



內政部消防署
National Fire Agency, Ministry of the Interior



消防防災館
內政部消防署 READY TW



活動詳情

系列活動

1

115/09/01 ~ 115/10/31

地震網路避難演練

地震演練一起來，保護頭頸最要緊



LG 空氣清淨機



Dyson 吹風機

2

115/09/01 ~ 115/10/31

防災知識模擬考

防災知識模擬考，災來不慌我最罩



MacBook Neo 筆電



GoPro 運動攝影機

3

115/09/01 ~ 115/10/31

民眾防災體驗館及虛擬體驗館

防災遊戲線上體驗，AR繪本下載帶著走



SONY 藍芽喇叭



麻吉貓造型小夜燈

4

115/09/01 ~ 115/10/31

消防防災e點通APP

一站式智慧化服務平台，消防防災資訊一把抓



5

115/09/01 ~ 115/10/31

地震防災全民齊準備

擬定家庭防災計畫、投保住宅地震險、固定大型家具、儲備糧食及準備緊急避難包，防災知識搭配本署社群粉絲專頁及頻道推廣普及



防災生活營養好味道

防災食物準備有一套

居家防災食物準備實例

必需品



每人每日至少3公升

主食



米、麵條、乾糧

主菜



罐頭(魚、肉)
調理包(牛肉、咖哩)

副菜



耐儲存蔬菜、蔬菜汁、調味料、
即時杯湯、餅乾、巧克力

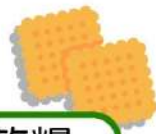
*考量家中每位成員之需求及營養，最少請準備「3日份以上」的防災食物。



內政部消防署 關心您



緊急避難包 怎麼準備



乾糧



飲用水



防疫物品



證件影本

急用藥品



防寒衣物



緊急照明



現金



收音機



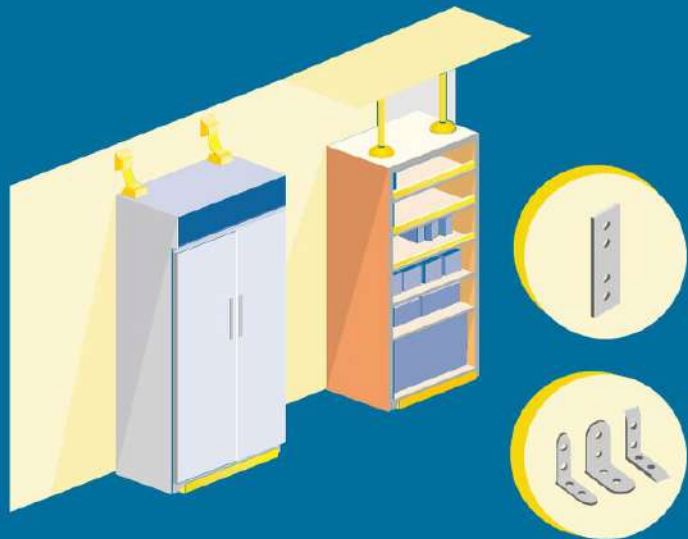
國家防災日
National Disaster Preparedness Day



內政部消防署
National Fire Agency, MOI

震前準備原則

1. 固定家中大型家具



■利用L型金屬片、I型金屬片、支撐式固定器、移動防止帶、固定墊片等器具固定家具。

2. 準備三日份儲糧



■若有導盲犬，記得為牠準備食物及飲水。

3. 準備緊急避難包



■ 以大字印刷、螢光色、點字板或其他方式，將緊急用品明顯標示。依照個人需求，準備備用輔具、電池或是其他用品。

4. 擬定家庭防災計畫

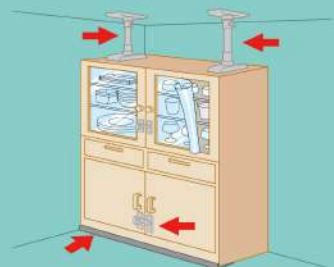


■使用行動輔具或坐輪椅的朋友：
先「固定」行動輔具或輪椅並把身體壓低，以包包或坐墊保護頭頸部，直到地震停止。

準備家庭防災計畫



查詢災害訊息



固定家具



準備3日份食物飲水



約定震後
集結地點



備妥緊急避難包



查詢居家避難路線
及避難收容所



確認災後家人
聯繫方式



住宅地震保險



內政部消防署



<https://www.nfa.gov.tw/>



<https://www.facebook.com/NFA999/>